



2



คนสู้โรค

1 ชม. · 🌐



👩 แพ้ผ้าอนามัย หนึ่งในปัญหาทกวนใจสาว ๆ ช่วงมีประจำเดือน ทำให้เกิดอาการระคายเคืองผิว บวม แดง คัน ในบางรายส่งผลให้การติดเชื้อรุนแรงได้ ติดตามคำแนะนำในการสังเกตอาการแพ้ผ้าอนามัย วิธีป้องกันและรักษา จาก พญ.อุษณีย์ ฉัตรโชคกวงศ์ สูตินรีแพทย์มะเร็งนรีเวช

👩 คุณคิดว่า การนอนหลับสำคัญแค่ไหน ? ส่งผลอย่างไรกับร่างกายบ้าง ? วันนี้เรามีคำตอบพร้อมคำแนะนำดี ๆ เกี่ยวกับคุณภาพของการนอนหลับ ติดตามความรู้จาก อ. นพ.ฉัตรกรินทร์ เทพวิมลเพชรกุล หัวหน้าศูนย์พัฒนาสู่ความเป็นเลิศด้านการนอนหลับธรรมศาสตร์

ดำเนินรายการโดย ภัทธีมา โกมลบรรกุล และ ดนยา พงศ์พฤทธิวัฒน์  
ติดตามชม รายการคนสู้โรค วันอังคารที่ 10 ตุลาคม เวลา 15.05-15.30 น. ทาง ThaiPBS

สามารถชมรายการคนสู้โรค อีกครั้งได้ทาง >>> [www.thaipbs.or.th/KonSuRoak](http://www.thaipbs.or.th/KonSuRoak)  
ติดตามชม รายการ คนสู้โรค ทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 15.05 น. ทาง #ThaiPBS #ช่องหมายเลข3  
ชมสดผ่านทีวีออนไลน์ทาง >> [www.thaipbs.or.th/Live](http://www.thaipbs.or.th/Live)





2



Thammasat Relations

35 นาที · 🌐



ชมรมเพื่อนโดมและมูลนิธิเพื่อนโดม ขอเชิญร่วมงาน **#วันธรรมศาสตร์สามัคคี ๕ พ.ย.** ครั้งที่ 24 ตั้งแต่เวลา 16.00 - 20.00 น. ณ สมาคมธรรมศาสตร์ในพระบรมราชูปถัมภ์ โดยในปีนี้จะมีการมอบรางวัล "จิตวิญญาณธรรมศาสตร์" เป็นปีที่ 3 และการแสดงปาฐกถาพิเศษโดยนายชวน หลีกภัย (นิติศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ปี 2505) อดีตนายกรัฐมนตรี 2 สมัยคนลำดับที่ 20 และอดีตประธานสภาผู้แทนราษฎร 2 สมัย พร้อมกับ การมอบเข็มเกียรติยศธรรมศาสตร์สามัคคี 2566 คิษย์เก่า ที่ทำคุณประโยชน์ในหน้าที่สำคัญๆ แก่ประเทศไทย และสังคมไทย ตลอดจนงานการแสดงวีดิทัศน์รำลึกถึงเหตุการณ์ครั้งสำคัญเมื่อนักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์รวมพลังกันกว่า 3,000 คนทวงคืนพื้นที่มหาวิทยาลัยจากกองกำลังทหารที่ยึดไปนานกว่า 5 เดือน หลังจากเหตุการณ์กบฏแมนฮัตตันในปี พ.ศ. 2494



สำหรับผู้มาร่วมงานจะได้รับหนังสือที่ระลึก สุจิตร์งาน ฟรี มียอดพิมพ์จำนวนจำกัด

**#งานรำลึกวันธรรมศาสตร์สามัคคี๕พย #จิตวิญญาณธรรมศาสตร์ #วันธรรมศาสตร์สามัคคี #บุคคลต้นแบบ #ThammasatRelations #สำนักงานธรรมศาสตร์สัมพันธ์**



# วันธรรมศาสตร์ สามัคคี ๕ พ.ย. ครั้งที่ 24

ณ สมาคมธรรมศาสตร์ในพระบรมราชูปถัมภ์  
ซอยงามดูพลี ถนนพระราม 4



วันอาทิตย์  
5 พ.ย. 2566



เวลา  
16.00 น.

ขอเชิญร่วมงาน



- ฟังการแสดงปาฐกถาพิเศษ จาก นายชวน หลีกภัย
- ร่วมแสดงความยินดีผู้ที่ได้รับรางวัลจิตวิญญาณธรรมศาสตร์ และคิษย์เก่า มธ.ที่ได้รับเข็มเกียรติยศธรรมศาสตร์สามัคคี ประจำปี 2566



9

แชร์ 1 ครั้ง

ถูกใจ

แสดงความคิดเห็น

แชร์



เขียนความคิดเห็น





# หน้า

Naew Na  
Circulation: 900,000  
Ad Rate: 1,250

Section: วารสารสุขภาพ-ความงาม

วันที่: อังคาร 10 ตุลาคม 2566

ปีที่: 44 ฉบับที่: 15502

Col.Inch: 59.14 Ad Value: 73,925

หัวข้อข่าว: ลืมกัน... แคว้นเดียว

หน้า: 16(ล่างขวา)

PRValue (x3): 221,775

ศิลปิน: ชาว-ดำ



## ลืมกัน... แคว้นเดียว

ภาวะหลงลืมชั่วคราว (Transient Global Amnesia, TGA) คือภาวะที่ผู้ป่วยมีการสูญเสียความทรงจำอย่างเฉียบพลันโดยเฉพาเหตุการณ์ที่เพิ่งเกิดขึ้น (anterograde amnesia) ร่วมกับการสูญเสียความสามารถในการจดจำเหตุการณ์ที่กำลังเกิดขึ้น (anterograde amnesia) แบบชั่วคราว ส่งผลให้ผู้ป่วยที่มีภาวะดังกล่าวมีความสับสนเกี่ยวกับวัน เวลา สถานที่ และเหตุการณ์ที่เพิ่งเกิดขึ้น ผู้ป่วยจึงมักถามซ้ำๆ ว่ามาที่นี่ได้อย่างไร เกิดอะไรขึ้น เมื่อได้ให้คำตอบไปแล้ว ก็มักจะถามคำถามเดิมซ้ำๆ อีก ส่งผลให้เกิดความกังวล สับสนมากยิ่งขึ้น โดยที่ผู้ป่วยยังคงรู้สึกตัวดี รู้จักตนเอง (self-awareness) จำญาติ พี่ น้อง และเพื่อนได้ เข้าใจภาษาและสามารถสื่อสารได้เป็นปกติ การสูญเสียความทรงจำจากภาวะนี้จะเป็นชั่วคราวและหายได้เองภายใน 24 ชั่วโมง ความทรงจำที่หายไปโดยส่วนใหญ่จะค่อยๆ กลับคืนมา โดยไม่พบความผิดปกติทางระบบประสาทอื่นๆ อันเป็นผลต่อเนื่องจากภาวะดังกล่าว

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดที่ทำให้เกิดภาวะหลงลืมชั่วคราว แต่เชื่อกันว่ามีความผิดปกติเกิดขึ้นที่สมองส่วนฮิปโปแคมปัส (hippocampus) ซึ่งมีหน้าที่ในการจัดเก็บความจำ ทำให้ผู้ป่วยไม่สามารถจดจำเหตุการณ์ที่ได้เกิดขึ้นหรือกำลังเกิดขึ้นได้

ภาวะหลงลืมชั่วคราวมักเกิดในผู้ที่อายุมากกว่า 50 ปีขึ้นไป ทั้งเพศชายและเพศหญิง ปัจจัยเสี่ยงที่สัมพันธ์กับภาวะนี้ ได้แก่ โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ โรคไมเกรน และโรคไขมันในเลือดสูง นอกจากนี้ยังพบว่าผู้ที่มีภาวะดังกล่าว มักได้รับเหตุการณ์บางอย่างก่อนเกิดอาการ เช่น การออกกำลังกายอย่างหนัก พักผ่อนน้อย ความเครียด การเปลี่ยนอุณหภูมิอย่างเฉียบพลัน เช่น จากการแช่น้ำอุ่น-น้ำเย็น, ความเจ็บปวด, เพศสัมพันธ์, การเบ่งลมหายใจแรงๆ หรือการกลืนลมหายใจ เป็นต้น

แม้ว่าภาวะหลงลืมชั่วคราวจะสามารถหายเองได้ แต่หากมีอาการที่สงสัยเกี่ยวกับภาวะนี้ ควรมาพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อตรวจร่างกาย ร่วมกับการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติมเพื่อแยกจากภาวะอื่นๆ ซึ่งอาจมีลักษณะอาการคล้ายคลึงกัน เช่น โรคหลอดเลือดสมองตีบชั่วคราว (Transient Ischemic Attack, TIA) โรคลมชัก โรคไมเกรน โรคติดเชื้อในสมอง โรคเลือดออกในสมอง ซึ่งต้องการการรักษาที่ต่างกันไป ดังนั้นการวินิจฉัยภาวะหลงลืมชั่วคราวจะเกิดขึ้นเมื่อแพทย์ไม่พบสาเหตุอื่นๆ ที่สามารถอธิบายอาการในข้างต้นได้ และผู้ป่วยมีอาการเป็นปกติภายใน 24 ชั่วโมง

โดยทั่วไปผู้ป่วยมักได้รับการเข้าสังเกตอาการในโรงพยาบาล เพื่อติดตามอาการและการดำเนินโรคอย่างใกล้ชิด การรักษาส่วนใหญ่จึงเป็นการรักษาแบบประคับประคองจนผู้ป่วยมีอาการดีขึ้น ความจำกลับมาเป็นปกติ แม้ว่าส่วนใหญ่อาการหลงลืมชั่วคราวมักไม่เกิดขึ้นซ้ำ ผู้ป่วยควรได้รับคำแนะนำให้หลีกเลี่ยงปัจจัยกระตุ้น ลดน้ำหนัก ดื่มน้ำหรือหลีกเลี่ยงการดื่มสุรา เป็นต้น จากข้อมูลในปัจจุบันภาวะหลงลืมชั่วคราว ไม่เป็นสัญญาณหรืออาการนำของโรคสมองเสื่อม โรคหลอดเลือดสมอง หรือโรคลมชักในอนาคต

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ประวีณ โล่ห์เสชา  
หน่วยประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
และราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย